

Miksi äänestää “Retkiä ja elämyksiä lähelle ja kauemmas” -ehdotusta?

Monelle meistä retki luontoon, museoon, uimahalliin tai vaikkapa lähiseudun tapahtumaan on pieni ja arkinen asia. Mutta Pohjois-Turun alueella on paljon asukkaita, joille retkelle lähteminen ei ole itsestäänselvyys.

Yksinäisyys, pienet tulot, liikkumisen haasteet, pitkät välimatkat, arjen kuormitus tai oman porukan puute voivat tehdä lähtemisestä hankalaa – vaikka halua olisi. Siksi tämä ehdotus on tärkeä: se tekee elämyksistä ja yhteisistä kokemuksista **mahdollisia myös niille, joille ne muuten jäisivät haaveeksi**.

Retket ovat matalan kynnyksen tapa:

- **vahvistaa hyvinvointia ja mielialaa**
- **lisätä turvallisuuden tunnetta ja yhteenkuuluvuutta**
- **tuoda ihmisiä yhteen yli ikä- ja elämäntilannerajojen**
- **luoda uusia ystävyyksiä ja vähentää yksinäisyyttä**
- **lisätä liikkumista ja arjen aktiivisuutta lempeästi**
- **tarjota iloa, vaihtelua ja merkityksellisyyden kokemuksia**

Tämä ei ole pelkkää “kivaa tekemistä” – vaan ennaltaehkäisevää työtä, jolla on iso vaikutus arkeen. Kun ihminen pääsee mukaan retkelle, hän saa usein samalla myös rohkeutta osallistua muuhunkin toimintaan. Se voi olla ensimmäinen askel takaisin yhteyteen toisten kanssa.

Erityisen arvokasta tässä ehdotuksessa on se, että retket **suunnitellaan yhdessä asukkaiden kanssa**. Näin ne eivät tule “ylhäältä annettuina”, vaan ne ovat aidosti omannäköisiä ja vastaavat siihen, mitä ihmiset oikeasti toivovat ja tarvitsevat.

Äänestämällä tätä ehdotusta tuet konkreettisesti sitä, että Pohjois-Turun asukkailla on mahdollisuus:

lähteä yhdessä liikkeelle, nähdä uutta, hengittää helpommin ja tuntea olevansa osa yhteisöä.

Tämä on pieni summa kaupungin mittakaavassa – mutta se voi olla iso muutos monen ihmisen elämässä.